

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Bestellungen sind bis 22 Uhr des Vortages und Abstellungen bis 08:00 am Auslieferungstag online über das Webmenü möglich.
Bestellungen per WhatsApp 0179 10 11 514 vorbehaltlich Verfügbarkeit. (S) = Schwein (G)=Geflügel (F)= Fisch (R)= Rind (V)=vegetarisch

| | Montag 21.10. | Dienstag 22.10. | Mittwoch 23.10. | Donnerstag 24.10. | Freitag 25.10. |
|---|---|--|--|--|-----------------------------|
| Menü I 4,30 € Vollzahler 3,50 € Schüler | Sahne-Käse-Geschnetzeltes (vom Schwein) mit Spätzle 1, 3, 7, 9 (S) | Kartoffelgratin mit 4 Fischstäbchen 1, 3, 7, 9 (F) | Asia-Suppe m. Mie-Nudeln und Chinagemüse (mit Hühnerbrühe) 1, 3, 7, 9 (G) | Chili con Carne (mit Hackfleisch und Balkangemüse) mit Reis 3, 7, 9 (S/R) | Nur das tägliche Angebot |
| Menü II 4,00 € Vollzahler 3,10 € Schüler | Bratkartoffeln mit verquirltem Ei und Gemüse 3, 7, 9 (V) | Tortellini an Paprikarahmsoße 1, 3, 7, 9 (V) | Gnocchiauflauf mit Spinat und Tomaten 1, 3, 7, 9 (V) | American Pancakes mit kalter Vanillesoße 1, 3, 7 (V) | Nur das tägliche Angebot |

täglich im Angebot:

| | |
|--|---|
| Menü III 3,60 € Vollzahler 2,80 € Schüler | Nudeln mit hausgemachter Tomatensoße oder Pesto (Auswahl im Webmenü oder bei Bestellung vor Ort) 1,3,7, 9 bei Pesto auch 8 (V) |
|--|---|

| | |
|--|--|
| Salat 4,00 € Vollz. 3,10 € Schüler plus 0,30 € Extra-Dressing | gr. gemischter Salat (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) oder kleiner Salat mit Schnitzel oder Schnitzelbrötchen (s. u. Zutaten) Als Schnitzel können nach Verfügbarkeit gewählt werden: Hähnchenschnitzel paniert (1, 3) oder natur |
|--|--|

| | |
|--|--|
| Salat Plus 2 4,80 € Vollzahler 3,80 € Schüler | großer gemischter Salat plus 2 weiterer Zutaten (Ei, Paprika -sofern verfügbar-, Käse oder Schinken) |
|--|--|

| | | | | |
|--|-------------------|--------------------------------|---|----------------------------|
| Dessert maxi 1,60 € Dessert mini 0,70 € | Erdbeercreme 7 | Sahnejoghurt mit Früchten 7 | Stracciatella-Dessert mit Topping 1, 7 | Birnen-Schoko-Dessert 7 |
|--|-------------------|--------------------------------|---|----------------------------|

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch einen Becher Wasser. Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene : 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus, 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus

5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Soja und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus

9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus ,

14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus, bei Verwendung des Joghurt-Dressings sind die Allergene 3, 7, 10 zu beachten.