

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Bestellungen sind bis 22 Uhr des Vortages und Abstellungen bis 08:00 am Auslieferungstag online über das Webmenü möglich.

Bestellungen per WhatsApp 0179 10 11 514 vorbehaltlich Verfügbarkeit. (S) = Schwein (G)=Geflügel (F)= Fisch (R)= Rind (V)=vegetarisch

	Montag 13.05.	Dienstag 14.05.	Mittwoch 15.05.	Donnerstag 16.05.	Freitag 17.05.
Menü I 4,30 € Vollzahler 3,50 € Schüler	Westernpfanne (mit Bratkartoffeln, Zwiebeln, Bohnen, Kasseler, u.a.) 1, 3, 7, 9 (S)	Nudeldreierlei mit Tomaten-Käsesoße und Putenbruststreifen 1, 3, 7, 9 (G)	Bunte Gemüsesuppe mit Hackbällchen und Brötchen 1, 3, 7, 9 (S)	Pizzatopf mit Reis (mit Putenfleisch, Käse, Tomaten, Champignons) 1, 3, 7, 9 (G)	Brückentag 1, 3, 7, 9 (S)
Menü II 4,00 € Vollzahler 3,10 € Schüler	Cremiger Nudelauflauf mit Tomaten und Mozzarella 1, 3, 7, 9 (V)	Chilli sin Carne (mit Mais, Kidney Bohnen, Tomate u.a.) und Reis 3, 7, 9 (V)	Salzkartoffeln mit 2 gekochten Eiern und Spinat 3, 7, 9 (V)	Gefüllte Pfannkuchen mit Nuss-Schokoaufstrich und Banane 1, 3, 7, 8 (V)	Brückentag 1, 3, 7, (V)

täglich im Angebot:

Menü III 3,60 € Vollzahler 2,80 € Schüler	Nudeln mit hausgemachter Tomatensoße oder Pesto (Auswahl im Webmenü oder bei Bestellung vor Ort) 1,3,7, 9 bei Pesto auch 8 (V)
--	---

Salat 4,00 € Vollz. 3,10 € Schüler plus 0,30 € Extra-Dressing	gr. gemischter Salat (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) oder kleiner Salat mit Schnitzel oder Schnitzelbrötchen (s. u. Zutaten) Als Schnitzel können nach Verfügbarkeit gewählt werden: Hähnchenschnitzel paniert (1, 3) oder natur
--	--

Salat Plus 2 4,80 € Vollzahler 3,80 € Schüler	großer gemischter Salat plus 2 weiterer Zutaten (Ei, Paprika -sofern verfügbar-, Käse oder Schinken)
--	--

Dessert maxi 1,60 € Dessert mini 0,70 €	Weißer Schokoladenmousse mit Ananas 7	Himbeer-Creme 7	Waldmeister-Dessert 7	Zitronenpudding mit Erdbeer-Soße 7
--	--	--------------------	--------------------------	---------------------------------------

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch einen Becher Wasser. Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene : 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus, 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus

5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Soja und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus

9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus ,

14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus, bei Verwendung des Joghurt-Dressings sind die Allergene 3, 7, 10 zu beachten.