

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Salzgitter-Lebenstedt/Süd (Emil-Langen-Realschule und Kranich-Gymnasium)

Bestellungen sind bis 22 Uhr des Vortages und Abstellungen bis 08:00 am Auslieferungstag online über das Webmenü möglich.

Bestellungen per WhatsApp 0179 10 11 514 vorbehaltlich Verfügbarkeit. (S) = Schwein (G)=Geflügel (F)= Fisch (R)= Rind (V)=vegetarisch

	Montag 22.04.	Dienstag 23.04.	Mittwoch 24.04.	Donnerstag 25.04.	Freitag 26.04.
Menü I 4,30 € Vollzahler 3,50 € Schüler	Spaghetti à la Carbonara (mit Schinken) 1, 3, 7, 9 (S)	Currywurstgulasch mit Ofenkartoffeln und Salatbeilage 1, 3, 7, 9 (S)	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 1, 3, 7, 9 (S)	Zukunftstag 1, 3, 7, 9 (S)	nur das tägliche Angebot
Menü II 4,00 € Vollzahler 3,10 € Schüler	Gemüseschnitzel mit Kräuterquark und Kartoffelspalten 1, 3, 7, 9 (V)	Apfel-Crumble (mit Streuseln und nach Wunsch Vanillesoße) 1, 3, 7, 9 (V)	Käse-Tortellini in Honig-Dattel-Sauce 1, 3, 7, 9 (V)	Zukunftstag 1, 3, 7, (V)	nur das tägliche Angebot

täglich im Angebot:

Menü III 3,60 € Vollzahler 2,80 € Schüler	Nudeln mit hausgemachter Tomatensoße oder Pesto (Auswahl im Webmenü oder bei Bestellung vor Ort) 1,3,7, 9 bei Pesto auch 8 (V)
--------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Salat 4,00 € Vollz. 3,10 € Schüler plus 0,30 € Extra-Dressing	gr. gemischter Salat (Eisberg, Tomate, Gurke o.n. Saison) oder kleiner Salat mit Schnitzel oder Schnitzelbrötchen (s. u. Zutaten) Als Schnitzel können nach Verfügbarkeit gewählt werden: Hähnchenschnitzel paniert (1, 3) oder natur
----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Salat Plus 2 4,80 € Vollzahler 3,80 € Schüler	großer gemischter Salat plus 2 weiterer Zutaten (Ei, Paprika -sofern verfügbar-, Käse oder Schinken)
------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dessert maxi 1,60 € Dessert mini 0,70 €	Schokopudding mit Vanillesoße 7	Kirsch-Heidelbeer-Joghurt [mit frischen Heidelbeeren) 7]	Vanillecreme mit Schokotopping 7,8
----------------------------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------------------------------	---------------------------------------

Zu jedem Menü reichen wir auf Wunsch einen Becher Wasser. Speiseplan vorbehaltlich Änderungen aufgrund aktueller Marktentwicklungen.

Allergene : 1 = Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus, 2 = Krebse und Erzeugnisse daraus, 3 = Eier und Erzeugnisse daraus, 4 = Fisch und Erzeugnisse daraus

5 = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, 6 = Soja und Erzeugnisse daraus, 7 = Milch Milcheiweiß und Erzeugnissedaraus einschl. Laktose, 8 = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus

9 = Sellerie und Erzeugnisse daraus, 10 = Senf und Erzeugnisse daraus, 11 = Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, 12 = Schwefeldioxid und Sulfite, 13 = Lupine und Erzeugnisse daraus ,

14 = Weichtiere und Erzeugnisse daraus, bei Verwendung des Joghurt-Dressings sind die Allergene 3, 7, 10 zu beachten.